



Появление ребенка в семье – это серьезное испытание для будущих родителей. Во-первых, изменяется структура семьи, а значит, нужно заново адаптироваться, принять новые роли и самое главное взять на себя ответственность за новое беспомощное существо.

Для каждой матери ее роль более-менее понятна, часть ее действий определяется инстинктом, часть - тем опытом, который передает ей ее собственная мать. Еще во время беременности женщина чувствует, что происходят с ребенком в утробе; в это время между ними уже устанавливается контакт. После родов, когда младенец обретает физическую «отдельность» от матери, он еще долгое время продолжает полностью зависеть от нее. Эмоциональный и физический контакт с матерью становится первичной чувственной тканью, на которую в дальнейшем будет накладываться весь последующий опыт ребенка. На этом этапе мать и ребенок образуют диаду, симбиоз.

На первых порах мама и малыш – это самодостаточная система

Чтобы папа не был третьим лишним

После появления на свет младенца отец зачастую чувствует себя лишним. На самом деле, диада мать-дитя остро нуждается в третьей стороне, хотя у мужчины не всегда есть возможность это почувствовать.

Порой «несносные» требования беременной иногда служат своеобразной проверкой: женщине, ощущающей возрастающую слабость, необходимо почувствовать, что она может что-то передоверить мужу, может на него положиться.

В первую очередь из-за того, что женщина теперь сосредоточена на другом человеке, ее любовь, внимание, забота, которые она дарит мужу, теперь адресованы младенцу, ее амбиции, надежды теперь направлены на него, именно он теперь является причиной ее гордости и восхищения. Но мир женщины теперь не просто сосредоточен на ее чаде, ее контакт с внешним миром ослабевает. По крайней мере, при достаточной заботе о ребенке. И мужчина, мир которого не успел измениться, становится проводником, связывающим диаду с остальным миром.

Когда мать и ребенок сосредоточены друг на друге, отец (или кто-то третий, кто замещает отца в случае, когда родной отец ребенка недоступен) является внешней фигурой, призванной стать своеобразной оболочкой, которая охраняет и защищает на этом этапе довольно хрупкую семейную структуру от внешних воздействий.

Любая женщина, какой бы сильной она не была, уже после зачатия ребенка становится уязвимой. Широко известно, что уже во время беременности у женщины меняется характер, привычки, интересы. И это происходит не только за счет гормональных перестроек, но и в силу попыток психологически адаптироваться к своему новому положению.

Если мама лидер по натуре

Часто женщиной, которая привыкла быть лидером и которая по каким-либо причинам не может признать, что нуждается в мужчине на этом этапе, движет стремление миновать период зависимости от него. Она предпочитает не брать декретного отпуска, продолжает профессиональную деятельность, поддерживает широкие социальные контакты. В результате опыт материнства оказывается скомкан, а ребенок лишен физических и эмоциональных связей с матерью. Это накладывает отпечаток на его характер, личностные особенности, восприятие окружающего мира.

Дети, лишённые эмоциональной связи с матерью на ранних этапах своего развития, больше подвержены болезням, депрессиям, агрессивным вспышкам. Сами, становясь родителями, они испытывают трудности во взаимодействии со своим ребенком.

В 2 года и в 5 лет ребенок особенно нуждается в отце

Когда и для чего нужен папа?

Главнейшая задача отца – предоставить ребенку возможность в нужный момент отделиться от матери. Получая всё большую самостоятельность в освоении окружающего мира, ребенок будет стремиться к преодолению зависимости от матери. Отец открывает ребенку социальный мир, транслируя ему его нормы и требования, систему моральных запретов и санкций в случае их нарушения.

Как только ребенок становится чуть менее зависим от матери, он тут же начинает нуждаться в отце, который бы позволил ему пробовать свои силы. Матери же предстоит занять теперь наблюдательскую позицию, сохраняя за собой статус «утешительницы» в случаях неудачи и «восторженного зрителя», когда ребенку что-то удается.

По мере своего развития и в зависимости от тех задач, которые встают перед ребенком, он нуждается больше то в матери, то в отце. От рождения до двух лет ребенок сильно зависим от матери, примерно в два года и затем в пять лет ребенок, преодолевая эту зависимость, в большей степени нуждается в отцовской фигуре.

В это время он предпочитает проводить время с отцом, знакомится с особенностями мужского, т.е. менее эмоционального и в большей степени силового стиля реагирования. Появляющаяся при этом агрессивность необходима для преодоления зависимости и адаптации к внешнему миру, где, как известно, выживает сильнейший. Отец олицетворяет для ребенка «взрослость», принадлежность, к которой он хочет ощутить.

Помните, что малыш всегда усваивает модель отношений родителей

Вам придется стать эталоном

В это же время ребенок усваивает особенности взаимодействия между мужчиной и женщиной, перенимает поведение, которое демонстрируют супруги по отношению друг к другу. Он открывает для себя существование отношений между родителями, из которых он выключен.

Когда эти отношения насыщены любовью, взаимным уважением и заботой, ребенок усваивает модель таких отношений, и в дальнейшем она становится образцом, регулирующим его собственное поведение.

В семье, где мать демонстрирует женское поведение, а отец мужское, у ребенка больше шансов не быть разочарованным в своей половой принадлежности. В целом же, главной задачей каждого из родителей является создание у ребенка чувства того, что в семье его любят и ценят.

Текст: Ольга Широкова, клинический психолог

Источник: www.woman.ru